

## CONOCIMIENTOS SOBRE HIGIENE POSTURAL Y SU APLICACIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL ALBA

Álex Contreras<sup>1a</sup>, Kevin Estay<sup>1b</sup>, Mónica Gutiérrez<sup>1c</sup>

(1) Escuela de Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Alba

1a: Sede Chillán; 1b: sede Antofagasta; 1c: sede La Serena

Los estudiantes de odontología son susceptibles a diversos trastornos músculo esqueléticos asociado a posturas incorrectas durante la práctica clínica, por lo tanto, requieren de una adaptación ergonómica durante cualquier procedimiento odontológico. El conocimiento sobre higiene postural puede prevenir los trastornos músculo esqueléticos asociado a enfermedades profesionales. El objetivo de este trabajo fue evaluar el conocimiento sobre la higiene postural y su aplicación a la práctica clínica que poseen los estudiantes de la escuela de odontología de la Universidad del Alba. Se aplicó un cuestionario con 21 preguntas que evaluaron el conocimiento básico de ergonomía y de higiene postural, y con 11 preguntas de su aplicación a la práctica clínica. El 100% de los estudiantes conoce el concepto de ergonomía e higiene postural, no obstante, solo el 42,5 % tiene conocimiento del concepto de posición cero o Balanced Home Operating Position (BHOP). En la práctica clínica, solo el 20% cree que como operador tiene una postura adecuada. Interesantemente, el 95% conoce las consecuencias a largo plazo de tener una postura inadecuada en la práctica clínica. Se concluye que los estudiantes poseen conocimientos sobre higiene postural, sin embargo, no es aplicado en la práctica clínica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Acevedo Avila, Pamela, Soto Subiabre, Verónica, Segura Solano, Cristina, & Sotomayor Castillo, Cristina. (2013). Prevalencia de Síntomas Asociados a Trastornos Musculoesqueléticos en Estudiantes de Odontología Universidad Austral de Chile. *International journal of odontostomatology*, 7(1), 11-16. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2013000100002>
- 2.- Araújo MS, Rodrigues VP, Marques RVCF, Cantanhede ALC, Prado IA, Lago ADN, Furtado GS, Marques DMC. Evaluation of knowledge and application towards ergonomic principles among undergraduate dental students . *RSD [Internet]*. 2021 Oct.28];10(14): e123101421561. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/21561>
- 3.- Becerra, R., Contreras., Delgado, S., González, K., Gutiérrez, D., Rivas, R y. Rueda, R. (2017). “Signos y síntomas de enfermedades músculoesqueléticas en odontólogos de la FOULA”. *Acta Bioclínica*, 7(14),186-204. Recuperado de <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/actabioclinica/article/view/8365/8309>
- 4.- Cervera-Espert, J., Pascual-Moscardó, A., & Camps-Alemany, I. (2018). Wrong postural hygiene and ergonomics in dental students of the University of Valencia (Spain) (part I). *European journal of dental education : official journal of the Association for Dental Education in Europe*, 22(1), e48–e56. <https://doi.org/10.1111/eje.12255>
- 5.- Fernandes IF, Nabarrette M, Carneiro DPA, Bianco VC. Prevalence of symptoms of musculoskeletal disorders related to self-reported work Dentistry student and professors. *RSD [Internet]*. 2021Jun.30 ;10(7):e51210716891. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/16891>
- 6.- García Terán DA. Estudio del nivel de riesgo ergonómico y presencia de sintomatología relacionada con trastornos musculoesqueléticos en personal odontológico; 2020. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10507>
- 7.- González C.; Landa I.; Carvalho F.; Ortega B.; Thomas G. Ergonomía en los sistemas de salud de América Latina: Revisión sistemática de la situación actual, necesidades y desafíos futuros. *EID [Internet]*. 29 de agosto de 2021;3(2):10-27. Disponible en: [http://revistasacademicas.udec.cl/index.php/Ergonomia\\_Investigacion/article/view/5208](http://revistasacademicas.udec.cl/index.php/Ergonomia_Investigacion/article/view/5208)

8.- Jacome, N.C.y Gigena, P.C.(2014). Estrategia de intervención para disminuir el riesgo postural en estudiantes de odontología durante la atención clínica. Universidad Nacional de Córdoba. Argentina. Revista Huellas, 2(4): Recuperado de: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/5465>

9.- Martínez Hernández JC, Reinoso-Quezada S. Trastornos músculo esqueléticos en estudiantes de último año de la Carrera de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca. RO [Internet]. 30 de julio de 2021 ;23(2):e3442. Disponible en: <https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/odontologia/article/view/3442>

10.- Vasquez, M.; (2021). Relación entre el dolor postural y el nivel de conocimiento sobre la ergonomía postural en estudiantes de estomatología, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, Chachapoyas-2019. Rescatado de: URI: <http://repositorio.unrtm.edu.pe/handle/UNTRM/2440>