

“CREENCIAS EN SALUD BUCAL DE LOS CUIDADORES PERTENECIENTES A ESTABLECIMIENTOS DE LARGA ESTADÍA PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE CHILLÁN”

Dra. Josefa Antonia Jara Gajardo¹, Dra. Natalia Mallea Parker²

Resumen:

Introducción: La población mayor experimenta un aumento significativo, incrementando su expectativa de vida, lo que seguirá en alza. El envejecimiento está asociado a deterioro psicomotor y cognitivo, esto aumenta el porcentaje de individuos que requieren de cuidadores para la realización de tareas como la higiene bucal. Este estudio busca conocer las creencias en salud bucal que poseen los cuidadores de personas mayores en establecimientos de larga estadía de la ciudad de Chillán.

Objetivo: Conocer las creencias en salud bucal que poseen los cuidadores de establecimientos de larga estadía para adultos mayores (ELEAM) en la ciudad de Chillán.

Metodología: Este estudio cuantitativo, realizó encuesta a cuidadores de ELEAM en la ciudad de Chillán, para recolectar los datos se aplicó a los cuidadores la traducción del cuestionario Nursing Dental Coping Beliefs Scale (DCBS). El cual se dirige a individuos que supervisan el cuidado bucal de otro individuo. Se entregó un consentimiento informado a cada cuidador, donde aceptaron participar del estudio.

Discusión: Los resultados obtenidos muestran gran discrepancia entre las distintas creencias de los cuidadores, el primer ítem del cuestionario, demuestra que existe conocimiento básico sobre cuidado y prevención en salud bucal. El segundo ítem refleja escasos conocimientos, esto llama la atención, ya que la mayoría de los cuidadores refiere haber recibido capacitación o instrucción de higiene oral.

Conclusión: El personal perteneciente a ELEAM requiere capacitación y educación sobre salud y cuidado bucal para comprender el impacto que las consecuencias de una mala higiene oral pueden tener tanto a nivel local como sistémico.

Referencias Bibliográficas.

- León S, Giacaman RA. Realidad y desafíos de la salud bucal de las personas mayores en Chile y el rol de una nueva disciplina: Odontogeriatría. Rev Médica Chile. abril de 2016;144(4):496-502.
- Garrido Urrutia C, Espinoza Santander I, Romo Ormazábal F. Traducción al español y validación del cuestionario de creencias en salud bucal para cuidadores (DCBS-SP). Rev Esp Salud Pública [Internet]. agosto de 2010 [citado 4 de noviembre de 2021];84(4). Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272010000400005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Pihlajamäki T, Syrjälä A-M, Laitala M-L, Pesonen P, Virtanen J. Oral health care-related beliefs among Finnish geriatric home care nurses. Int J Dent Hyg. 2016;14(4):289-94.
- Díaz-Méndez F, Huerta-Fernández J, Díaz-Méndez F, Huerta-Fernández J. Protocolo de Higiene Oral para Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores en Estado de Pandemia COVID-19. Prevención de Neumonía por Aspiración. Int J Odontostomatol. diciembre de 2020;14(4):508-12.
- Girestam Croonquist C, Dalum J, Skott P, Sjögren P, Wårdh I, Morén E. Effects of Domiciliary Professional Oral Care for Care-Dependent Elderly in Nursing Homes – Oral Hygiene, Gingival Bleeding, Root Caries and Nursing Staff's Oral Health Knowledge and Attitudes. Clin Interv Aging. 6 de agosto de 2020;15:1305-15.

